

Programme pratique de la voile et de la navigation:

**Niveau 1 :**

Se déplacer à la voile sur un trajet choisi

Technique : avancer à la voile et se diriger en utilisant la barre

S'équiper avec le matériel proposé, gilet auto gonflable

Se préparer au départ, utiliser le moteur

Envoyer les voiles

Utiliser la voile pour ralentir

Utiliser la barre pour se diriger

Utiliser la barre pour changer d'amure

Utiliser la barre pour ralentir

Se déplacer en toutes sécurités

Apprendre à utiliser les winches en sécurité

Savoir d'où vient le vent et en déterminer sa force

Faire deux nœuds marins

**Niveau 2 :**

Atteindre tout point du plan d'eau, sur un trajet choisi

Technique : naviguer à toutes les allures

Adapter l'ouverture de la voile à l'allure

Apprendre à choquer ou border la voile

Ajuster la trajectoire à une ouverture de voile donnée

Conserver une trajectoire fixe

Notion de, au vent ou sous le vent

Choisir des trajectoires permettant de gagner au vent ou sous le vent

Virer de bord et empanner sans s'arrêter

Suivre un cap ou un alignement

Se situer approximativement sur une carte, en faisant le lien avec le paysage

Sécurité : connaître et respecter les procédures et les manœuvres de sécurité fondamentales

Signaler ses difficultés

Expérimenter les manœuvres courantes de sécurité dans des conditions aménagées (mise à la cape, arrêt rapide, prise de ris...)

Repérer les dangers éventuels sur le parcours proposé

Participer aux manœuvres d'entrée et de sortie de port

Sens marin – environnement : percevoir les éléments de l'environnement qui influent directement sur sa pratique

Evaluer l'état de la mer

Situer sa zone de départ

### **Niveau 3:**

EQUIPIER : évoluer librement dans une zone de navigation surveillée

Technique : maîtriser la conduite à toutes les allures, y compris en surpuissance

Maintenir l'équilibre du bateau en utilisant la voile (au près)

Maintenir l'équilibre du bateau en utilisant la barre (au portant)

Se représenter les trajectoires à suivre et les allures à prendre pour rejoindre un point donné du plan d'eau

Identifier son allure de navigation

Connaître et effectuer les tâches de chaque poste lors des manœuvres

Adapter la surface de voile (changement de voile, prise de ris)

Elaborer et suivre une route dans un périmètre défini

Sécurité : assurer sa sécurité dans des conditions normales de navigation

Maîtriser les manœuvres courantes de sécurité (homme à la mer, départ et arrivée dans des conditions difficiles, arrêt rapide, marche arrière...)

Surveiller l'état du bateau

Connaître la localisation et l'utilisation du matériel de sécurité embarqué

Sens marin – environnement : connaître les éléments de l'environnement pour anticiper sur les conditions de sa pratique et de sa sécurité

Connaître les fondamentaux du matelotage en vue d'assurer les réparations de fortune

Repérer la présence et l'orientation du courant

Connaître les principales règles de route pour éviter les abordages

Connaître les principaux règlements liés aux sites de pratique

Respecter les autres usagers de l'espace de navigation

### **Niveau 4:**

CHEF DE QUART : Naviguer en autonomie sur une zone protégée

Technique : maîtriser les réglages et la conduite, pour faciliter le pilotage dans les différentes conditions de vent et de mer

Adapter les réglages en fonction de l'allure et des conditions de vent et de mer pour faciliter le pilotage

Virer de bord et empanner en maîtrisant l'angle de sortie (près, large, vent arrière)

Rejoindre un point du plan d'eau sans augmenter inutilement la route (notion de cadre)

Occuper chaque poste lors des manœuvres en coordination avec le reste de l'équipage

Coordonner les actions barre et écoute pour équilibrer le bateau sans changer d'allure

Savoir se situer en permanence sur la carte et sur l'eau

Sécurité : maîtriser les procédures permettant de limiter les risques en cas de situations inhabituelles (avaries ; vent fort, calme...)

Connaitre les procédures d'alerte et de signalement

Sens marin – environnement : concevoir un programme de navigation en fonction du site et des évolutions du contexte

Choisir une zone de navigation en fonction des dangers et des informations météo disponibles permettant un retour facile, y compris en cas de détérioration des conditions.

Savoir se situer sur le plan d'eau

Connaitre les règles d'accès et de préservation des sites naturels

### **Niveau 5:**

CHEF DE BORD : Naviguer de façon performante et responsable

Technique : exploiter les variables du milieu et les caractéristiques du bateau pour optimiser son rendement

Coordonner les actions barre-écoute-déplacement pour optimiser la vitesse

Adapter constamment les réglages et la conduite en fonction de l'allure et des variations de vent et de mer, pour optimiser la vitesse

Coordonner les actions de barre-écoute-déplacement pour optimiser le gain au vent ou le gain sous le vent

Augmenter le gain au vent ou sous le vent pendant les virements ou les empannages, en adaptant les manœuvres aux conditions de vent et de mer

Gérer et coordonner l'équipage lors des différentes manœuvres

Choisir la trajectoire rapprochant de l'objectif (adonnantes/refusantes)

Repérer les zones de vent et courant potentiellement plus ou moins fort

Maîtriser l'utilisation des différentes techniques de navigation (GPS, estime, relèvements, pilotage...) de jour comme de nuit

Sécurité : évoluer en sécurité sur une durée et dans des périmètres élargis

Remorquer une embarcation (à la voile ou au moteur)

Mettre en relation le paysage rencontré avec la carte marine

Définir et critiquer sa route, entretenir une estime

Maintenir l'état du bateau

Sens marin – environnement : se responsabiliser vis-à-vis du milieu et des autres pratiquants

Présenter les informations météo utiles à la définition du programme de navigation

Reconnaître les principaux phénomènes susceptibles de faire varier les conditions de vent dans un délai de trois heures

Organiser les tâches collectives / gérer un équipage